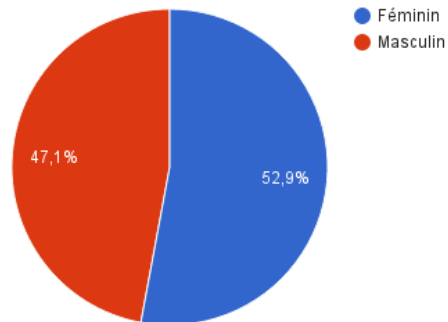


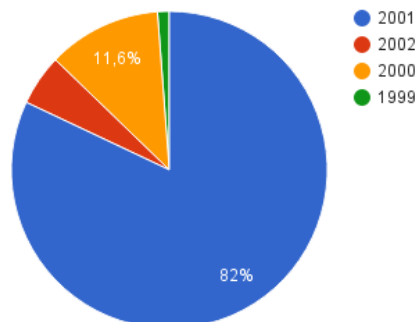
Enquête diagnostique

Echantillon : 305 élèves de seconde

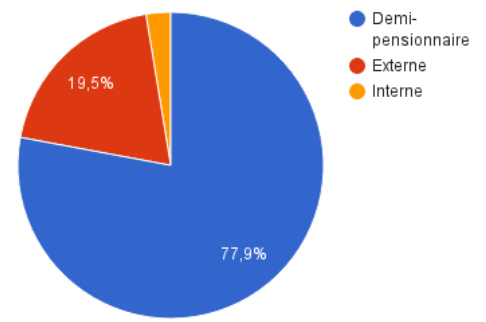
Votre sexe



Votre année de naissance

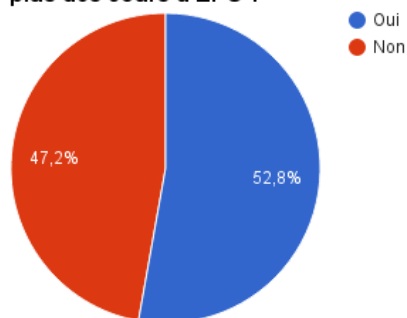


Vous êtes

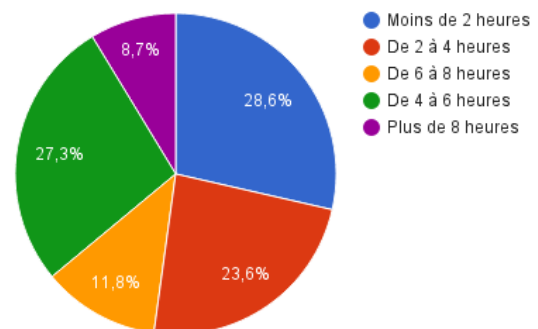


Activité physique

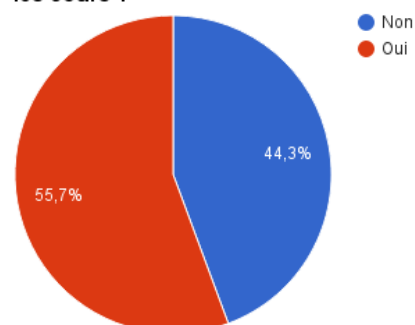
En 2016-2017, pratiquez-vous une ou plusieurs activités physiques encadrées, en plus des cours d'EPS ?



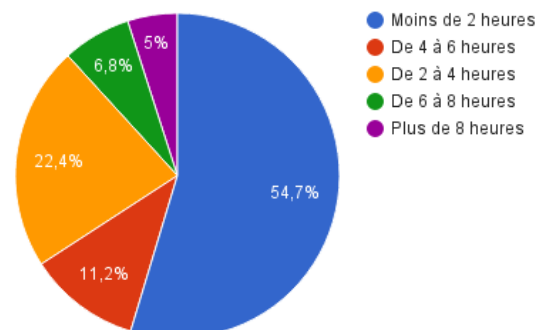
Si oui, combien d'heures par semaine consacrez-vous à ces activités ?



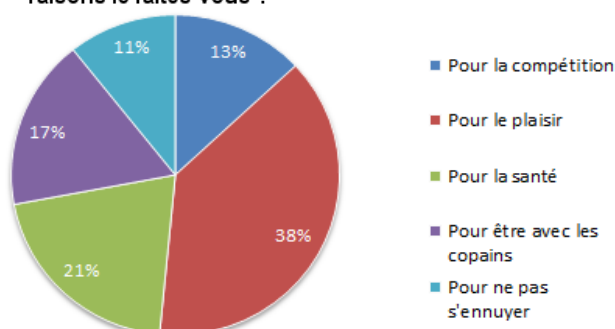
Vous arrive-t-il de pratiquer des activités sportives non encadrées le weekend ou après les cours ?



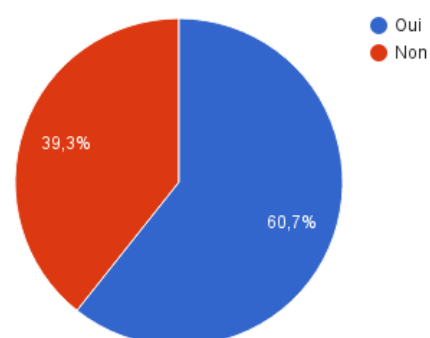
Si oui, combien d'heures par semaine consacrez-vous à ces activités ?



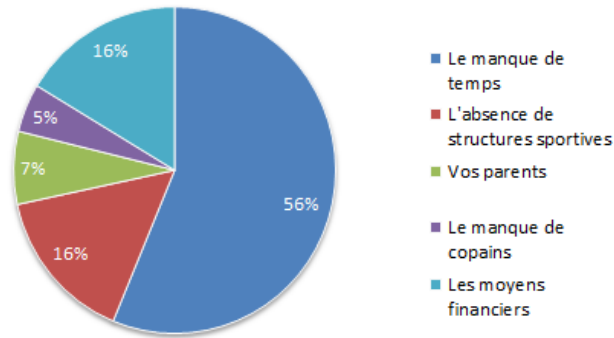
Si vous pratiquez une ou plusieurs activités physiques, encadrées ou libres, pour quelles raisons le faites-vous ?



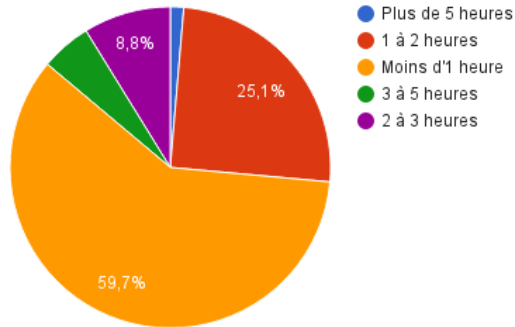
Voudriez-vous faire davantage d'activités physiques ?



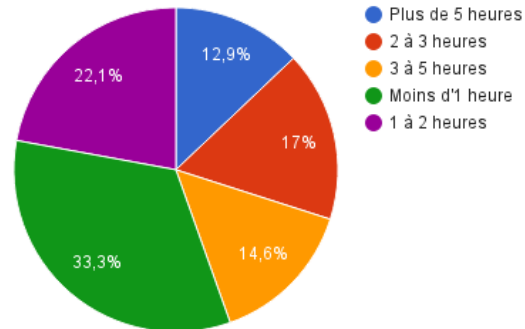
Si oui, qu'est-ce qui vous empêche ?



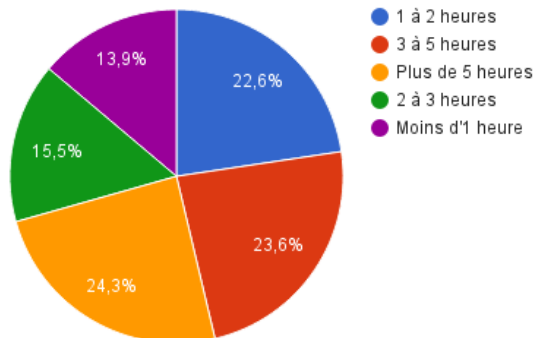
En moyenne, combien de temps passez-vous devant la télévision ? [Un jour de classe]



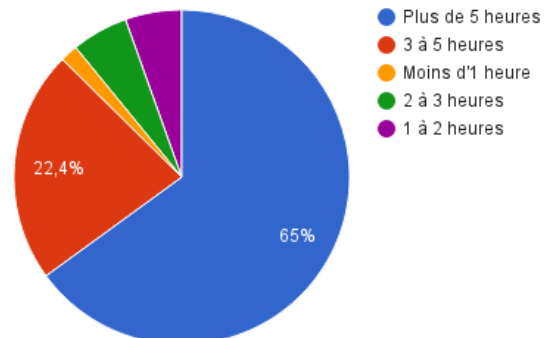
En moyenne, combien de temps passez-vous devant la télévision ? [Un jour sans classe]



En moyenne, combien de temps passez-vous devant un écran d'ordinateur, de smartphone ou de console de jeux ? [Un jour de classe]

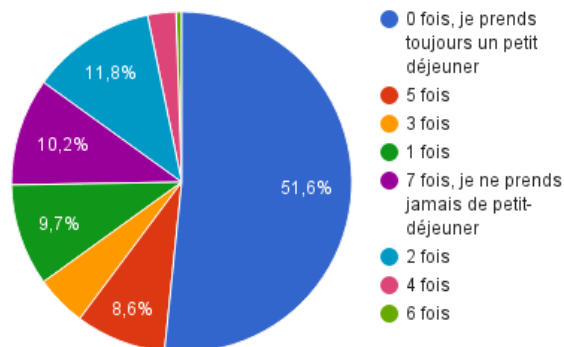


En moyenne, combien de temps passez-vous devant un écran d'ordinateur, de smartphone ou de console de jeux ? [Un jour sans classe]

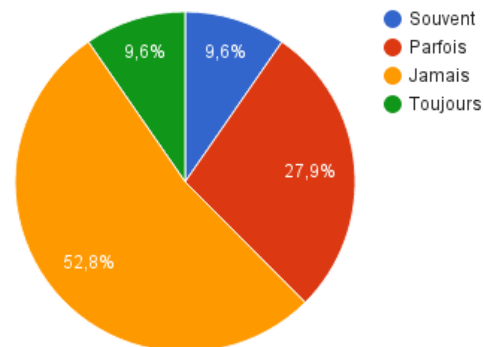


Alimentation

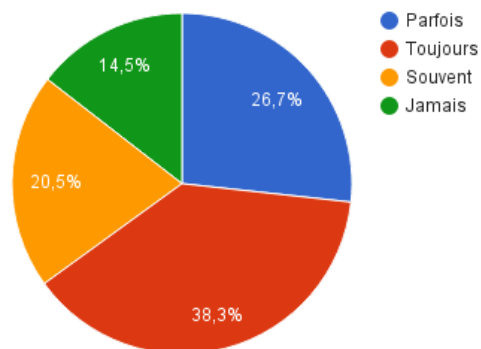
Combien de fois par semaine vous arrive-t-il de ne pas prendre de petit déjeuner (en moyenne) ?



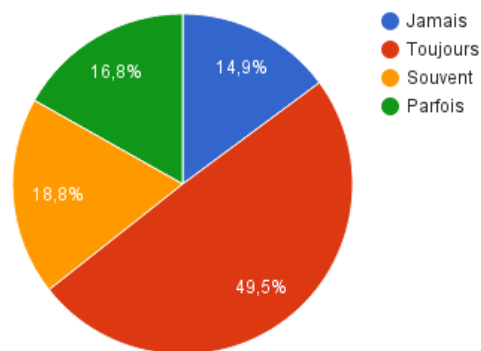
Prenez-vous un goûter dans l'après-midi ? [Au lycée]



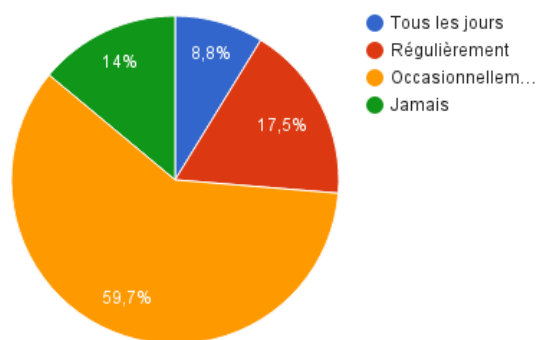
Prenez-vous un goûter dans l'après-midi ? [A la maison, au retour du lycée]



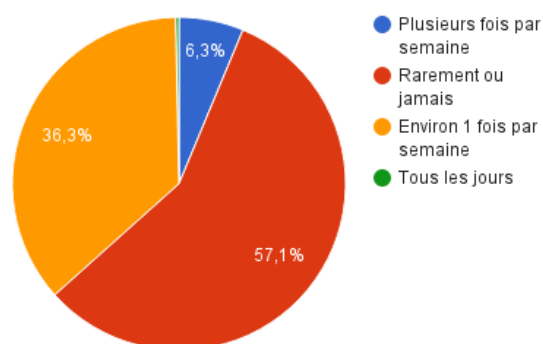
Prenez-vous un goûter dans l'après-midi ? [Les mercredis et les weekends]



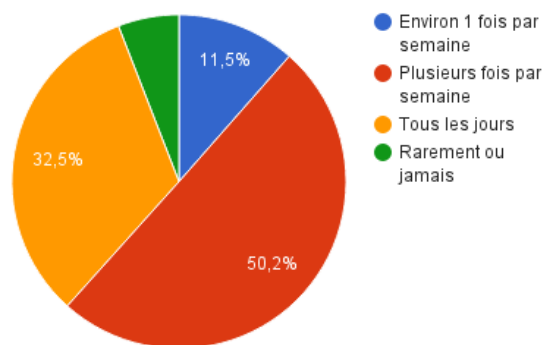
En dehors du goûter, mangez-vous entre les repas ?



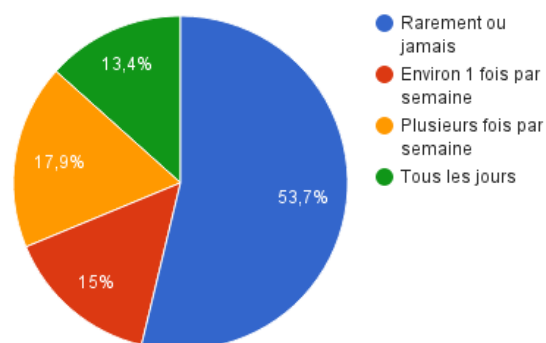
Allez-vous dans les enseignes de restauration rapide ?



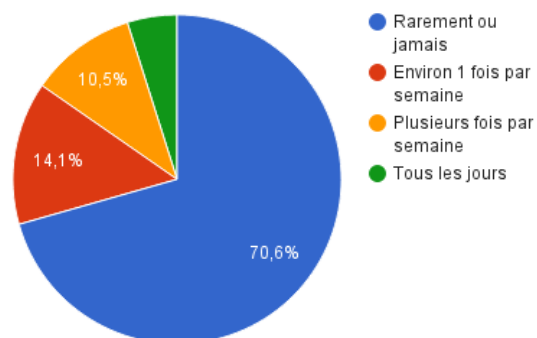
Vous mangez des fruits et des légumes



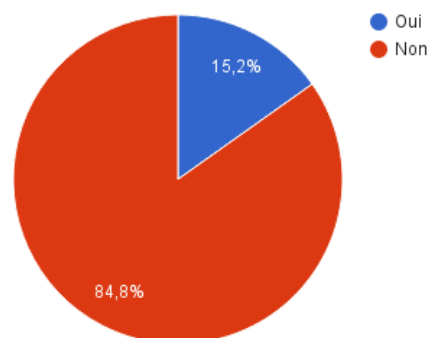
Vous prenez vos repas devant la télévision ou l'ordinateur



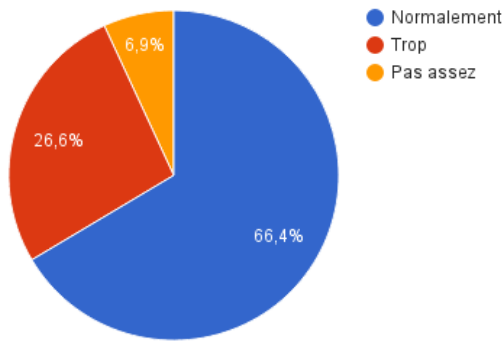
Vous sautez des repas



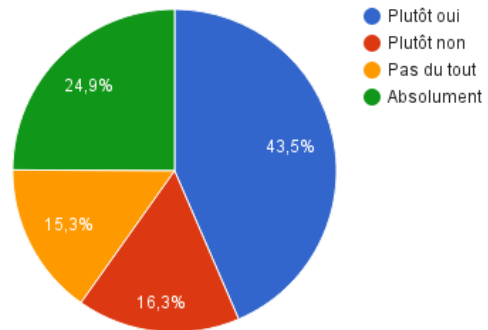
Avez-vous déjà fait un régime ?



Pensez-vous que vous mangez

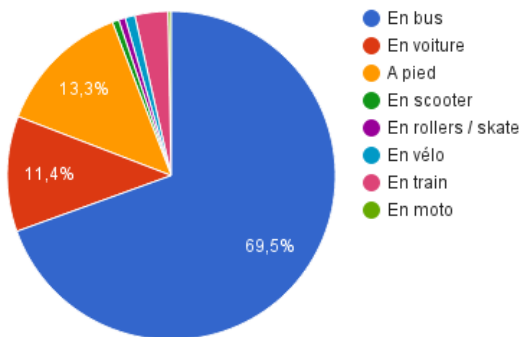


Pensez-vous que la manière de vous nourrir a une influence sur votre santé ?

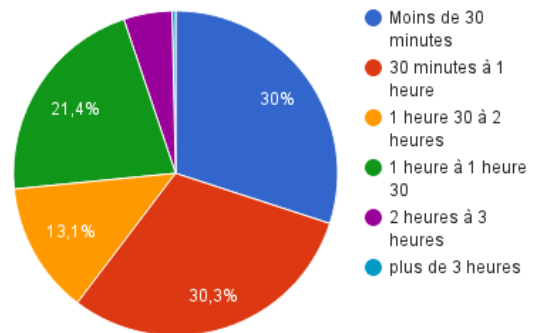


Environnement

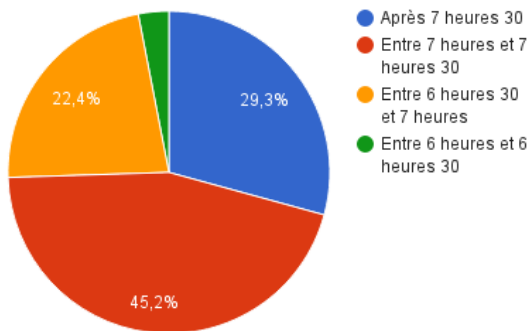
Comment vous rendez-vous au lycée généralement ?



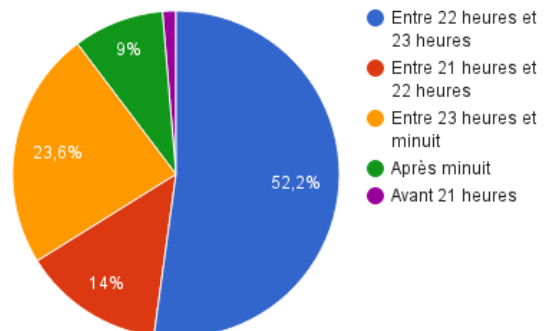
Combien de temps vous prennent les trajets aller-retour domicile-lycée sur une journée ?



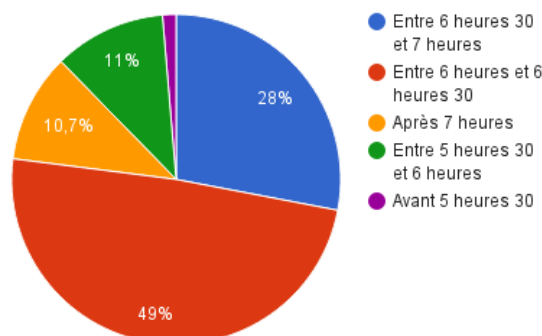
Quand votre premier cours est à 8 heures, à quelle heure quittez-vous votre domicile ?



A quelle heure vous endormez-vous habituellement la veille d'un jour de classe ?

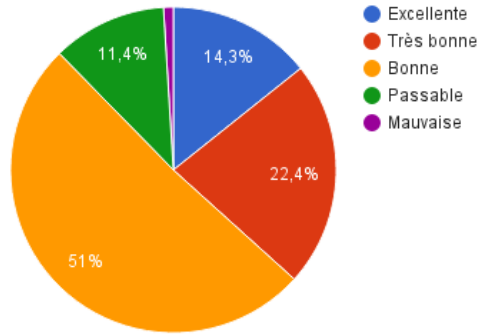


A quelle heure vous levez-vous habituellement un jour de classe ?

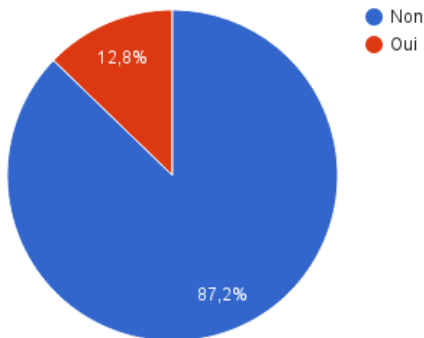


Santé

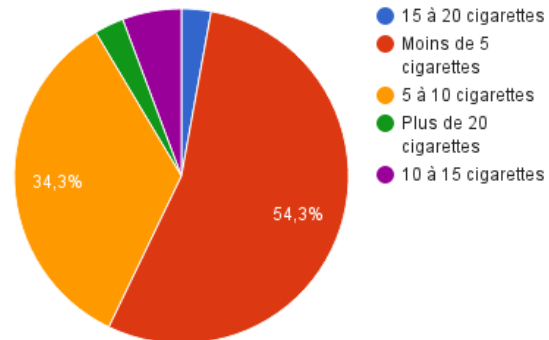
Actuellement, vous considérez que votre santé est



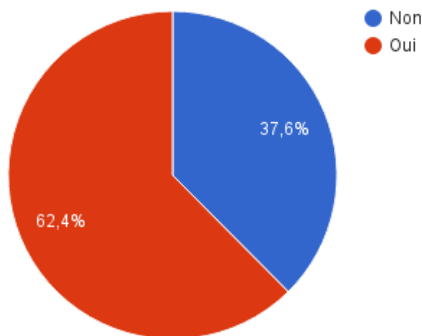
Est-ce que vous fumez actuellement ?



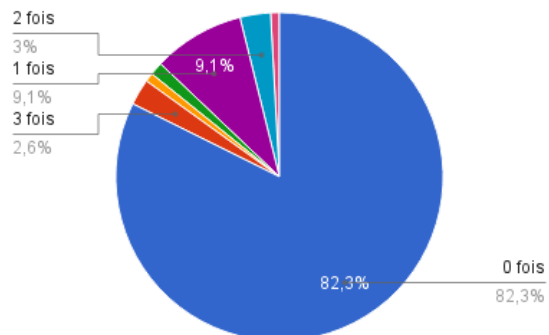
Si oui, combien de cigarettes par jour en moyenne ?



Avez-vous déjà bu de l'alcool ?

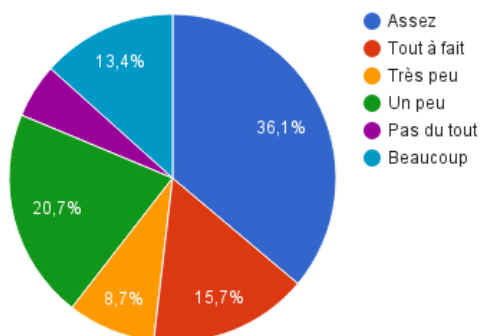


Combien de fois pensez-vous avoir trop bu au cours des 3 derniers mois ?

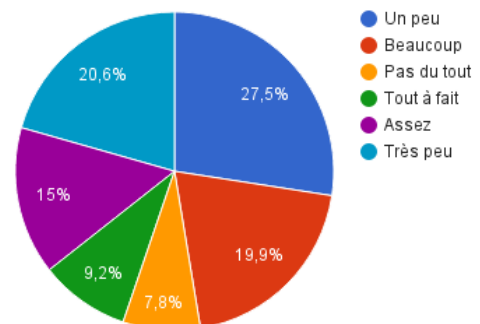


Estime de soi et image du corps

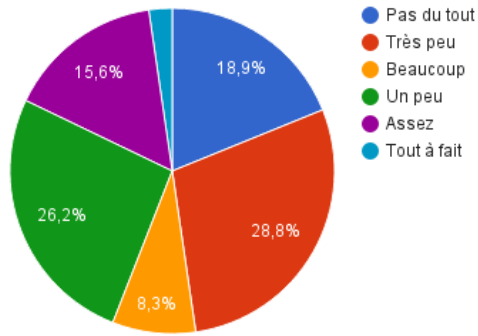
J'ai une bonne opinion de moi-même



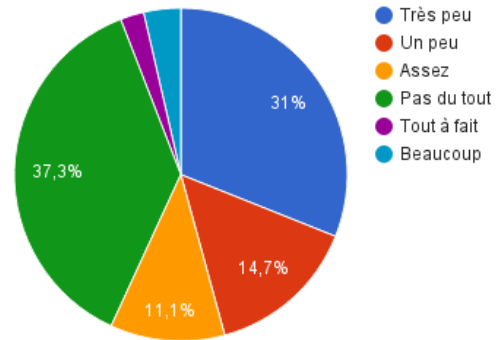
Il y a des tas de choses en moi que j'aimerais changer



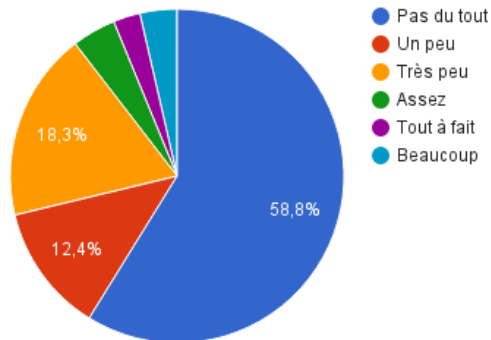
Je regrette souvent ce que j'ai fait



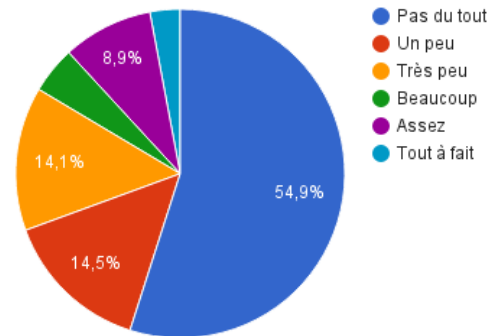
J'ai souvent honte de moi



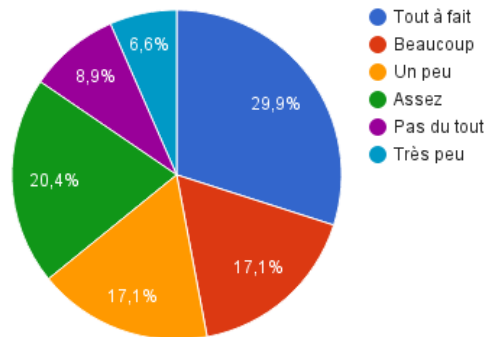
Je suis mal à l'aise dans mes relations avec les autres



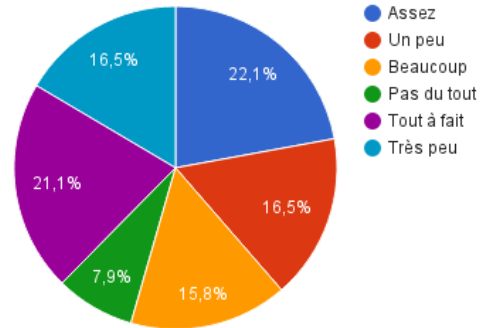
Je préfère la solitude



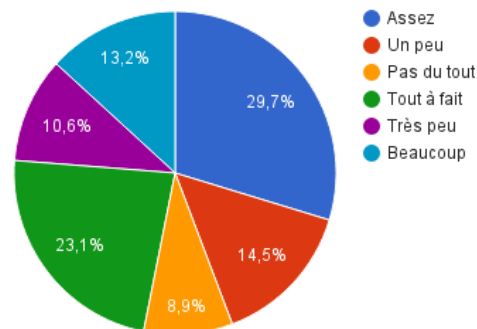
Je voudrais rester comme je suis



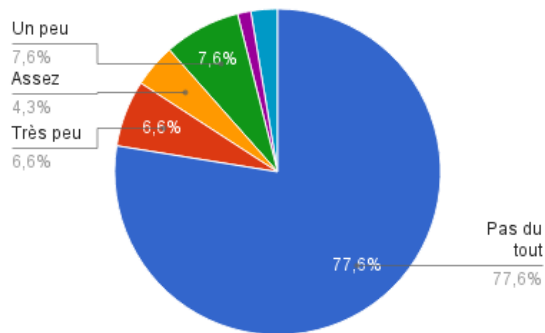
En général, je suis fier(ère) de mes possibilités physiques



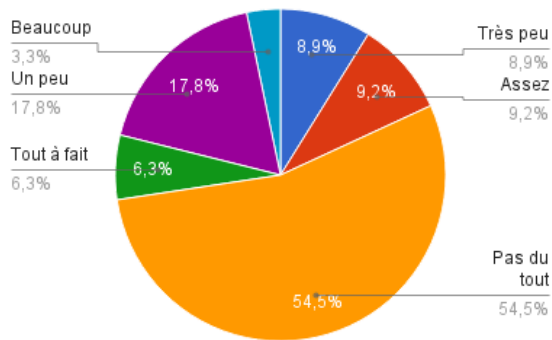
Je suis bien avec mon corps



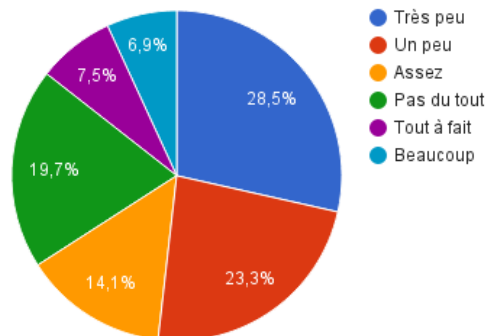
Je me sens trop maigre



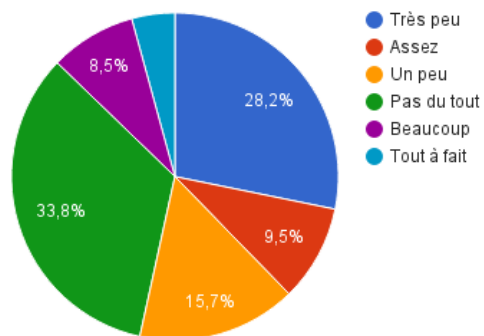
Je me sens trop gros(se)



Je m'ennuie souvent



J'ai souvent des coup de cafard



Enquête réalisée en décembre 2016 au Lycée Fulbert de Chartres auprès de dix classes de seconde, dans le cadre du projet interdisciplinaire "Equilibre alimentaire, bien-être et estime de soi" (projet Apprentis et Lycéens Citoyens Développement durable et projet Apprentis et Lycéens Citoyens Prévention et promotion de la santé).